



# Dores da Alma

Gilberto do Rosário Moreira

CRP: 04/53474

Psicólogo e Sexólogo Clínico

Especialista em Saúde Mental e Dependência Química.

Diante daquilo que nos interroga.

É sempre impactante quando alguém  
escolhe apagar a própria existência.

Não conseguir enxergar além daquilo  
que se está vivendo (Mudança de  
comportamento).

Muito mais do que uma defesa para  
angústia

Uma ideia de fim que seduz

O desejo de parar aquilo que dói

Uma tentativa de dar fim a algo que  
atormenta, que dói e que invade.



Uma solução definitiva para uma  
questão provisória

Uma situação multifatorial

Uma forma de tentar dar sentido a um  
sem sentido ou excesso de sentido  
(tentamos dar conta de tudo)

O deserto de uma crise de angústia

A falta de recurso para simbolizar o  
sofrimento

Uma defesa diante de uma angústia  
contínua

# O ato como última mensagem:

- ✓ Endereçar uma última mensagem a alguém;
- ✓ Perda de sentido;
- ✓ Ressentimento;
- ✓ Perdas materiais;

# O ato como última mensagem:

- ✓ Perda da própria imagem no mundo;
- ✓ Pressão social;
- ✓ Dificuldades em relação a sexualidade;
- ✓ Falta de lugar no mundo;
- ✓ Uso de álcool e outras drogas.



Dores na alma: aquilo que não tem representações, mas que deve ser respeitado e acolhido.

A dor do outro é imensurável.

Respeite-a!

Acolher, escutar, possibilitar que o  
sujeito possa se apropriar novamente  
de si. Transformar aquilo é dor em  
palavras, ressignificar.



**Você não está só.  
Procure ajuda.**

**Ligue 188**

**Falar é a melhor solução**



COMO VAI VOCÊ?

Muito obrigado e tenham uma  
excelente noite!!!

Gilberto do Rosário Moreira – Psicólogo Clínico

CRP: 04/53474

Dependência Química

Sexualidade

Saúde Mental

Siga pelo Instagram: @gilbertomoreirapsicólogo

[gilbertomoreirapsicologo@gmail.com](mailto:gilbertomoreirapsicologo@gmail.com)

**37 9.9181-4281**